



**Catálogo de cursos  
GIMNASIOS. INSTALACIONES DEPORTIVAS.**

**2025**

Curso	Horas
Actualización en dietoterapia	60 horas
Auxiliar de clínica de fisioterapia	60 horas
Coaching deportivo	60 horas
Coordinador de monitores de ocio y tiempo libre y animadores socioculturales	60 horas
Curso de primeros auxilios para personal de gimnasio	60 horas
Curso práctico de primeros auxilios en el deporte	60 horas
Curso práctico de primeros auxilios para socorristas acuáticos	60 horas
Curso superior de entrenador personal	60 horas
Curso superior de entrenamiento en suspensión	200 horas
Curso superior de introducción al yoga: conciencia y creatividad	60 horas
Curso superior de socorrismo acuático	60 horas
Curso superior en entrenamiento funcional	100 horas
Curso superior para socorristas	60 horas
Dietética y nutrición	60 horas
Dietoterapia	60 horas
Dirección y dinamización en actividades de fitness acuático	60 horas
Discapacidad y deporte	60 horas
Entrenador de fisiculturismo	200 horas
Entrenador superior de natación	60 horas
Especialista en diseño de planes de entrenamiento físico: macrociclo, mesociclo y microciclo	200 horas
Eventos, actividades y juegos para animación físico-deportiva y recreativa	60 horas
Eventos, competiciones recreativas, actividades y juegos de animación físico-deportiva y recreativa para usuarios con discapacidad visual	60 horas
Experto en diseño de coreografías para monitores de fitness	60 horas
Experto en organización y gestión de eventos deportivos	60 horas
Fisioterapia. aplicaciones prácticas	60 horas

Instructor de fitness musical	60 horas
Instructor de pilates	60 horas
Mf0270_2: prevención de accidentes en instalaciones acuáticas	40 horas
Mf0271_2: rescate de accidentados en instalaciones acuáticas	90 horas
Mf0272_2: primeros auxilios	40 horas
Mf0273_3: valoración de las capacidades físicas	130 horas
Mf1095_3: talleres y actividades culturales con fines de animación turística y recreativa	90 horas
Mf1658_3: proyectos de animación físico-deportivos y recreativos	90 horas
Monitor de actividades acuáticas para discapacitados	60 horas
Monitor de actividades acuáticas para embarazadas	60 horas
Monitor de actividades acuáticas para personas mayores	60 horas
Monitor de actividades de ocio y tiempo libre	60 horas
Monitor de actividades deportivas para personas con discapacidad física	60 horas
Monitor de actividades deportivas para personas con discapacidad intelectual	60 horas
Monitor de actividades deportivas para personas con discapacidad intelectual	60 horas
Monitor de actividades deportivas para personas con discapacidad visual	60 horas
Monitor de actividades físicas recreativas para personas de la tercera edad	60 horas
Monitor de actividades físico-deportivas en el medio ambiente	60 horas
Monitor de acuagym	60 horas
Monitor de aquafitness	60 horas
Monitor de body training	60 horas
Monitor de cardio box	60 horas
Monitor de entrenamiento funcional de alto rendimiento	200 horas
Monitor de fit-box	60 horas
Monitor de musculación y fitness	60 horas
Monitor de natación	60 horas
Monitor de natación infantil	60 horas

Monitor de natación para bebés	60 horas
Monitor de natación terapéutica	60 horas
Monitor de pádel	300 horas
Monitor de talleres de risoterapia	60 horas
Monitor de talleres infantiles	60 horas
Monitor de trx-crosstraining	80 horas
Monitor de yoga	60 horas
Monitor de yoga infantil	200 horas
Monitor de yoga terapéutico	60 horas
Monitor deportivo en atletismo	300 horas
Monitor deportivo en balonmano	300 horas
Monitor deportivo en fútbol	300 horas
Nutrición deportiva	60 horas
Pilates clínico para titulados universitarios en fisioterapia	60 horas
Profesor de aerobio y clases dirigidas con música	60 horas
Profesor de fitness y actividades en grupo dirigidas con música	200 horas
Proyectos de animación físico-deportivos y recreativos	60 horas
Rehabilitación deportiva para titulados universitarios en fisioterapia	60 horas
Técnico en dirección de entidades deportivas	60 horas
Técnico en gestión de proyectos de animación cultural: expert@ en animación físico-deportiva y recreativa	300 horas
Técnico especialista en monitor deportivo	300 horas
Técnico especialista en rehabilitación deportiva	60 horas
Técnico especialista en suplementación deportiva, ayudas ergogénicas y dopaje	200 horas
Técnico profesional en dirección y gestión de instalaciones deportivas	60 horas
Técnico profesional en psicología del deporte	60 horas
Técnico superior en dirección y gestión de instalaciones deportivas	60 horas
Uf0908: técnicas específicas de nado en el medio acuático	90 horas

---

Uf1709: eventos en fitness seco y acuático	30 horas
Uf1710: programación y coordinación de actividades de fitness en una s.e.p.	30 horas
Uf1711: programas de entrenamiento en s.e.p	70 horas
Uf1712: dominio técnico, instalaciones y seguridad en s.e.p	80 horas
Uf1713: dirección y dinamización de actividades de entrenamiento en s.e.p	90 horas
Uf1937: organizar y gestionar eventos, actividades y juegos para animación físico-deportiva y recreativa	60 horas
Uf1939: concretar y organizar veladas, espectáculos y eventos con fines de animación	40 horas
Uf1940: dirigir y conducir veladas y espectáculos con fines de animación	80 horas
Veladas y espectáculos con fines de animación	60 horas