ESCUELA EUROPEA DE FORMACIÓN



Preparación de huevos, arroces, pastas y verduras

Preparación de huevos, arroces, pastas y verduras

Duración: 60 horas

Precio: euros

Modalidad: e-learning

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un acceso a una plataforma de teleformación de última generación con un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© ESEFOR 2026

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.

Titulación:

Al finalizar el curso obtendrás un certificado de realización y aprovechamiento del curso según el siguiente modelo:

© ESEFOR 2026



Prequisitos previos:

No hay requisitos previos ni profesionales ni formativos

Salidas profesionales:

Esta formación está encaminada a obtener una mejor cualificación y competencia profesional.

Programa del curso:

Los huevos
Huevos pasados por agua.
Huevos duros.
Huevos al plato.
Huevos moldeados.
Huevos cocotte.
Huevos mollets.

© ESEFOR 2026

Huevos escalfados (poché).
Huevos fritos.
Huevos revueltos.
Tortillas.
Huevos gelée (fríos).

Sopas y potajes
Las cremas.
El consomé.
Los purés.
Potajes (legumbres secas).

El arroz
El arroz y su cocción.
El arroz como guarnición.
La paella.
El risotto.

Las pastas alimenticias
Diferentes tipos de pasta según su elaboración.
Diferentes tipos de pasta según sus componentes, tamaño, forma y terminación.
El queso y la pasta.
Las pastas y sus salsas más habituales.
Método para elaborar una pasta fresca al huevo.
La pasta y su cocción.
Otros tipos de pastas.

Hortalizas y verduras
Clasificación de las hortalizas y verduras.
Cómo comprar verduras y hortalizas.
Conservación de verduras y hortalizas.
Las verduras en la cocina.
Principales cocciones.
Diferentes preparaciones.

© ESEFOR 2026

Las patatas
Variedades.
La patata desde el punto de vista nutricional.
Las patatas y la cocina.
Conservación.
Presentación en el mercado.
Las patatas y su cocción.
Diferentes cortes y formas.

© ESEFOR 2026