



## **El duelo**

## El duelo

**Duración:** 80 horas

**Precio:** euros

**Modalidad:** e-learning

### Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un acceso a una plataforma de teleformación de última generación con un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

## Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- Por el aula virtual, si su curso es on line
- Por e-mail
- Por teléfono

## Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.

## Titulación:

Al finalizar el curso obtendrás un certificado de realización y aprovechamiento del curso según el siguiente modelo:



### Requisitos previos:

No hay requisitos previos ni profesionales ni formativos

### Salidas profesionales:

Esta formación está encaminada a obtener una mejor cualificación y competencia profesional.

### Programa del curso:

- Unidad 1: El hombre y la muerte
  - 1.1. Introducción
  - 1.2. El temor a la muerte
    - 1.2.1. Componentes del miedo
  - 1.3. La muerte en la historia
    - 1.3.1. El hombre y la muerte
    - 1.3.2. Nuestra concepción de la muerte
  - 1.4. Los ritos funerarios
    - 1.4.1. Rituales fúnebres en las diversas épocas
    - 1.4.2. El valor social de los ritos

## Unidad 2: El duelo

- 2.1. Introducción
- 2.2. El apego. Teoría del apego de bowlby
- 2.3. Concepto del duelo
  - 2.3.1. Características del duelo
  - 2.3.2. Factores determinantes del duelo
  - 2.3.3. La sensación del duelo
- 2.4. El proceso de duelo
  - 2.4.1. Reacciones normales del duelo
  - 2.4.2. La duración del duelo
  - 2.4.3. Cómo enfrentarse al duelo
- 2.5. Mitos y creencias acerca del duelo

## Unidad 3: El trabajo de elaboración del duelo

- 3.1. Introducción. El trabajo de elaboración del duelo
  - 3.1.1. El proceso saludable del duelo
- 3.2. La elaboración del duelo
  - 3.2.1. fases o tareas de elaboración del duelo
  - 3.2.2. Tipos de elaboración del duelo
  - 3.2.3. Otras modalidades de elaboración
- 3.3. El duelo complicado
  - 3.3.1. Duelo patológico o psiquiátrico terapia en el duelo
- 3.4. Diversas respuestas a pérdidas significativas

## Unidad 4: La atención del profesional

- 4.1. Introducción. El profesional ante el duelo
  - 4.1.1. Principios y procedimientos del/la profesional ante el asesoramiento psicológico
- 4.2. Intervención en crisis (preduelo)
  - 4.2.1. Comunicación del fallecimiento e inicio del duelo
  - 4.2.2. Introducción del protocolo general de intervención
- 4.3. Detección de intervención de un profesional ante el duelo. El diagnóstico
  - 4.3.1. Diagnóstico de un duelo complicado
- 4.4. Cuidados primarios del duelo. Otra forma de atención al duelo
  - 4.4.1. Técnicas de cuidados primarios del duelo
  - 4.4.2. Guía para hacer una sesión estructurada
- 4.5. Técnicas útiles

## Unidad 5: Dispositivos de intervención en situaciones de duelo

- 5.1. Introducción
- 5.2. Protocolo general de intervención para profesionales biosanitarios
- 5.3. Asesoramiento en grupos
  - 5.3.1. Grupos de autoayuda
  - 5.3.2. Grupos de duelo
- 5.4. Casos prácticos