ESEFOR
ESCUELA EUROPEA DE FORMACIÓN

Especialista en Apoyo Profesional a Familiares de Enfermos Geriátricos

Especialista en Apoyo Profesional a Familiares de Enfermos Geriátricos

Duración: 60 horas

Precio: CONSULTAR euros

Modalidad: e-learning

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un acceso a una plataforma de teleformación de última generación con un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.

© ESEFOR 2025

Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licencidos/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc…

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

-Por el aula virtual, si su curso es on line
-Por e-mail
-Por teléfono

Medios y materiales docentes

-Temario desarrollado.

-Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.

-Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.

Titulación:

Al finalizar el curso obtendrás un certificado de realización y aprovechamiento del curso según el siguiente modelo:

© ESEFOR 2025

diploma

[redacted]

ha realizado con aprovechamiento el curso:

Medicina Estética. Tratamientos Corporales

Código AF/ Grupo 3061/1, de 60 horas de duración, realizado desde el día 07/11/2019 al día 30/12/2019, en el que se impartió el programa que se especifica al dorso.

Director del Centro

Interesado/a

Prequisitos previos:

No hay requisitos previos ni profesionales ni formativos

Salidas profesionales:

Esta formación está encaminada a obtener una mejor cualificación y competencia profesional.

Programa del curso:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN. SITUACIÓN ACTUAL DE LAS PERSONAS MAYORES

1. Definición del envejecimiento
2. Envejecimiento poblacional
3. - Situación de envejecimiento poblacional
4. - Diferentes conceptos de edad
5. Longevidad
6. Envejecimiento activo
7. El ciclo de vida familiar: una aproximación a la vejez

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

1. Introducción a la vejez

© ESEFOR 2025

2. - Biología del envejecimiento
3. Envejecimiento celular y molecular
4. - Modificaciones del envejecimiento por órganos y sistemas
5. - Funciones mentales superiores y proceso de envejecimiento
6. Enfermedades del envejecimiento acelerado
7. - Envejecimiento vascular acelerado (EVA)
8. - Síndrome de Werner y Progeria
9. - Síndrome de Down

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CLASIFICACIÓN GERONTOLÓGICA DE LOS ANCIANOS

1. Introducción
2. Persona mayor sana
3. Persona mayor enferma o dependiente
4. Paciente geriátrico
5. Sistemas de clasificación de pacientes
6. Anciano frágil o de alto riesgo
7. La familia y el paciente geriátrico: apoyo profesional
8. - Tipos de apoyo profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ENFERMEDADES GERIÁTRICAS MÁS COMUNES

1. Enfermedades en la vejez
2. - Causas de presentación atípica de las enfermedades
3. Higiene, aplicación de técnicas y aseo personal
4. - Anatomía y fisiología de la piel
5. - Patologías más frecuentes en la piel
6. - Técnicas de aseo e higiene corporal para personas dependientes e independientes
7. Enfermedades osteoarticulares
8. - Artrosis (osteoartritis, artropatía degenerativa)
9. - Osteoporosis
10. - Lumbalgias y lumbociáticas
11. Hipertensión arterial
12. - Cifras normales/cifras elevadas de tensión arterial
13. - Factores que influyen en la aparición de hipertensión arterial
14. - Actuación ante un caso de hipertensión arterial
15. Diabetes mellitus
16. - Concepto e importancia de la diabetes mellitus
17. - Cuidado del diabético
18. Los sentidos de la vista y del oído
19. - La vista
20. - El oído
21. Temblor y Parkinson
22. - ¿Qué es el temblor?
23. - Enfermedad de Parkinson
24. Accidentes cerebrovasculares
25. - Manifestaciones clínicas
26. - Plan de actuación
27. Depresión
28. El síndrome confusional
29. - Características clínicas
30. - Factores de riesgo
31. - Causas más frecuentes
32. - Actuación ante el/la usuario/a confuso/a
33. La demencia
34. - Clasificación
35. - Características clínicas
36. - Plan de actuación
37. - Cuidados específicos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DISCIPLINAS IMPORTANTES EN LA ATENCIÓN EN LA TERCERA EDAD

1. Geriatría y gerontología: intervención sobre el anciano
2. - Bases de la gerontología
3. Introducción a la psicogerontología
4. - El psicogerontólogo/a
5. - Intervención en psicogerontología
6. - Ámbitos de actuación
7. Geriatría y gerontología: intervención con los familiares

PARKINSONÁCTICA 6. RECURSOS DE ATENCIÓN Y APOYO PARA FAMILIARES Y ENFERMOS DE ALZHEIMER Y

1. El Alzheimer y Parkinson

© ESEFOR 2025

2. - Enfermedad de Alzheimer
3. - Enfermedad de Parkinson
4. Asociaciones que colaboran con la EP
5. Asociaciones que colaboran con la EA
6. - Asociaciones de enfermos de Alzheimer y otras demencias
7. - Asociaciones internacionales
8. Asociaciones de geriatría y gerontología

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL CUIDADO INFORMAL. LA FAMILIA COMO CUIDADORA

1. paciente geriátrico
2. Los cuidadores de personas dependientes
3. Consecuencias en la vida del cuidador
4. Efectos en el cuidador
5. Síndromes psicológicos en el cuidador
6. - Estrés
7. - Síndrome del Quemado
8. Facilitar el entorno al paciente geriátrico: consejos para la distribución y decoración de espacios en el hogar
9. - Dificultades de movilidad, comunicación y convivencia en espacios no adaptados
10. - Estrategias de reestructuración del entorno
11. - Decoración de espacios

UNIDAD DIDÁCTICA 8. APOYO PROFESIONAL SANITARIO. NIVELES ASISTENCIALES EN GERIATRÍA

1. Introducción
2. - Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD)
3. Recursos hospitalarios para el anciano
4. Unidad geriátrica de agudos
5. Unidades de media estancia
6. Hospital de día geriátrico
7. Trabajo en equipo
8. Otros niveles asistenciales unidad de larga estancia: centros residenciales
9. Equipo de valoración y cuidados geriátricos
10. Atención geriátrica domiciliaria y teleasistencia
11. Ayuda a domicilio: Adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos

APOYO PSICOLÓGICO ESTRATEGIAS, HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICATIVAS PARA LA PRESTACIÓN DE

1. Apoyo psicológico y emocional a los familiares y pacientes
2. - La relación con la familia
3. - Aceptar la situación: crisis en la familia
4. - Atención a familiares de enfermos: grupos de ayuda
5. - Aprendizaje del cuidador
6. - Afrontar la fase de duelo
7. Comunicación de malas noticias al enfermo y familiares
8. - ¿Qué es una mala noticia?
9. - Dar respuesta a las necesidades inmediatas de la familia
10. La importancia de las habilidades sociales
11. - Definición de habilidades sociales
12. - Cómo se desarrollan las habilidades sociales
13. - La empatía
14. - La asertividad
15. - La autoestima
16. Apoyo psicológico: técnicas de intervención
17. - Imaginación/Visualización
18. - Entrenamiento asertivo
19. - Técnica de control de la respiración
20. - Modificación de pensamientos erróneos, restructuración cognitiva
21. - Técnicas de distracción
22. - Técnicas cognitivas

UNIDAD DIDÁCTICA 10. APOYO PROFESIONAL JURÍDICO EN EL ÁMBITO GERIÁTRICO

1. Necesidad de asesoramiento jurídico y administrativo para familiares
2. - Concepto de capacidad jurídica y capacidad de obrar
3. Procedimiento de incapacitación
4. - El procedimiento de incapacitación en el Código civil
5. - El procedimiento de incapacitación en la Ley de Enjuiciamiento Civil
6. Instituciones de guarda y representación de la persona con discapacidad
7. - Tutela
8. - Curatela
9. - Defensor Judicial
10. - Guarda de hecho

© ESEFOR 2025

11. Protección frente a los malos trato
12. - Mediación en el problema del maltrato
13. Cuidados paliativos
14. - Conflictos éticos al final de la vida: limitación del esfuerzo terapéutico, sedación paliativa, eutanasia
15. - Marco normativo de los cuidados paliativos

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LA MEDIACIÓN EN EL ÁMBITO GERIÁTRICO

1. Resolución de conflictos familiares
2. Mediación en situaciones de dependencia
3. Motivos y contextos para la mediación con mayores
4. Los conflictos y el envejecimiento
5. Consideraciones de la mediación para la gestión de conflictos en el ámbito de las personas mayores

© ESEFOR 2025